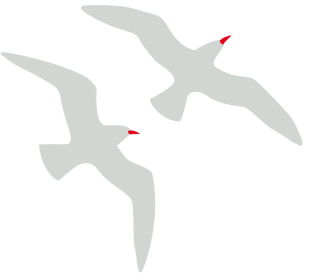




Vivez vos sorties en mer en toute sécurité



Quel que soit le loisir nautique que vous pratiquez, choisissez, parmi les catégories suivantes, l'équipement de flottabilité qui allie sécurité, confort et liberté de mouvement

Combinaison de protection avec flottabilité positive

Combinaison d'immersion SOLAS

Aide à la flottabilité 50 newtons

Gilet de sauvetage 100 newtons

Gilet de sauvetage 150 newtons



100 N pour les enfants de 30 kg maximum quelle que soit la distance d'éloignement

avec marquage CE ou pour les 3 dernières catégories

	Jusqu'à 2 milles d'un abri*	Jusqu'à 6 milles d'un abri*	Au-delà de 6 milles d'un abri*
Voile légère : dériveur, catamaran...	ou		X
Navigation de croisière à voile et à moteur	X	À bord ou Porté	À bord ou Portée
Sports de glisse : kitesurf, planche à voile, planche aérotractée, canoë-kayak	ou	X	X
Sports motorisés : ski nautique, motonautisme 50 Newtons minimum pour les véhicules nautiques à moteur VNM (scooter des mers)	ou		X

N'oubliez pas !

- L'équipement individuel de flottabilité doit obligatoirement être emporté à chaque sortie en mer.
- Il doit être disponible à bord sur les bateaux (à voile et à moteur) et porté par les personnes sur les autres embarcations : planches à voile, kitesurf, kayaks de mer au-delà de 300 m du rivage, scooters de mer, ski nautique.
- Veillez à ce que le matériel soit bien adapté à la morphologie de chacun, en particulier des enfants.

Le saviez-vous ?

- L'aide à la flottabilité ou le gilet de sauvetage diminuera vos efforts pour rester en surface et prolongera le temps pendant lequel les secours pourront venir vous chercher.
- **34%** des pratiquants d'activités nautiques ne portent pas de manière systématique un gilet de sauvetage par mauvais temps.

Source : SNSM

* Abri : tout lieu où le navire ou l'embarcation peut soit accoster soit mouiller en sécurité.



Pour en savoir plus : ministère du Développement durable > www.developpement-durable.gouv.fr, rubrique Mer et littoral > Plaisance et loisirs nautiques